

Rückblick LebensLaut

Gelebte Inklusion: Der VBGS zeigte erneut wie man Grenzen überwindet



Am Samstag, den 13.06.2026 fand im Innenhof des Caritaszentrums „Marienhof“ die vom Verein für Bewegungsförderung und Gesundheitssport (VBGS) organisierte Veranstaltung „LebensLaut“ statt. Unter dem Motto „Mit Musik Grenzen überwinden“ waren alle eingeladen, einen musikalischen Nachmittag im Zeichen von Gemeinschaft, Vielfalt und Inklusion zu erleben.

Viele sind dieser Einladung gefolgt und verbrachten eine wunderschöne und stimmungsvolle Zeit. Jung und Alt freuten sich gemeinsam über eine schöne Bandbreite an musikalischen Darbietungen.

Für die jüngsten Gäste sorgte Suppi Huhn mit seinen Kinderkönigen für den richtigen Takt. Die Älteren hingegen bewiesen, dass sie texticher die Lieder der Mülheimer Kultband FKK mitsingen konnten.

Durch das Programm führte Ann-Kathrin Allekotte, die mit Charme und Spritzigkeit das Publikum unterhalten konnte.

Es war wieder eine wunderbare Veranstaltung des VBGS, die erneut bewiesen hat, wie gelebte Inklusion uns alle bereichert.

DANK GILT DEN SPONSOREN

Eine solche Veranstaltung ist ohne Unterstützung nicht durchführbar. Aus diesem Grund möchte sich der VBGS an dieser Stelle noch



einmal ausdrücklich bei den Sponsoren bedanken. Die Sparkasse Mülheim an der Ruhr allein steuerte sage und schreibe 2000 Euro bei. Weitere finanzielle Hilfe erfolgte durch die Max und Moritz Apotheke, die Franz und Thea Dupré Stiftung, die Interessengemeinschaft Speldorf, den Speldorfer Bürger- und Kurverein, den Sprenger Medienservice sowie die Familien Guss und Weimann.

EHRENAMT IST UNBEZAHLBAR

Auch den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern spricht der VBGS noch einmal seinen Dank aus. Auch ohne sie hätte diese Veranstaltung nicht stattfinden können.

MEHR INFORMATIONEN ZUM VBGS

Wer mehr über die vielseitigen Aktivitäten und Aktionen des VBGS erfahren möchte informiert sich idealerweise auf der Internetseite des Vereins: www.vbgs-muelheim.de oder stattd. der Geschäftsstelle auf der Frühlingstraße 37 wochentags in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr einen Besuch ab. Telefonisch erreicht man den VBGS unter: 0208 / 9957085.



SPORT IST GRENZENLOS

Frühlingstraße 37 • 45478 Mülheim an der Ruhr
Tel. (0208) 99 57 085 • E-Mail: info@vbgs-muelheim.de
Bewegungsspiele • Schwimmen • Diabetiker-Sport • Hilfsmittelberatung